



# Køre- hviletid

– nye regler fra 11. april 2007

Reglerne gælder for chauffører som kører godstransport med en lastbil hvis samlede totalvægt inklusiv påhængsvogn eller sættevogn overstiger 3.500 kg.

Reglerne gælder også for chauffører som kører personbefordring i en bus, der er konstrueret eller indrettet til at befordre mere end 9 personer inklusiv føreren.

## Køretid

- Køretid er den tid, fartskriveren registrerer som kørsel enten automatisk eller halvautomatisk i en digital- eller analog fartskriver
- Daglig køretid er summen af de køretider, som ligger mellem to daglige hvil eller mellem et dagligt og et ugentligt hvil
- Din daglige køretid må højst være 9 timer. Dog må du sætte køretiden op til 10 timer to gange om ugen
- Ugentlig køretid er summen af dine køretider i løbet af en uge
- Din samlede køretid i løbet af en uge må højst være 56 timer, og må ikke resultere i, at du overskrider den maksimale ugentlige arbejdstid på 60 timer i henhold til arbejdstidsreglerne
- Din samlede køretid i to på hinanden følgende uger må højst være 90 timer

## Pauser

- En pause er en periode, hvor du ikke må udføre kørsel eller andet arbejde. Pausen må kun benyttes til rekreation
- Når du har haft en samlet køreperiode på 4½ time skal du holde en pause på mindst 45 minutter. Pausen kan erstattes af et hvil
- Pausen kan deles i to perioder, som fordeles over køreperioden på 4½ time. Den første pause skal være mindst 15 minutter, og den kan du frit placere i køreperioden. Den sidste del af pausen skal være mindst 30 minutter og skal placeres til sidst i køreperioden
- Når du har afholdt en samlet, lovlig pause på i alt 45 minutter eller en delt pause på 15 minutter og 30 minutter, påbegynder du automatisk en ny køreperiode på 4½ time

## Hvil

- Et hvil er en sammenhængende periode, hvor du frit kan disponere over din tid. Du skal huske, at holde både daglige og ugentlige hvil

## Daglig hviletid

- Senest 24 timer efter afslutningen af en daglig eller ugentlig hviletid skal du have holdt en ny daglig hviletid. Et dagligt hvil kan enten holdes som en »regulær daglig hviletid« eller en »reduceret daglig hviletid«.
- En regulær daglig hviletid skal være mindst 11 sammenhængende timer. Alternativt kan det regulære, daglige hvil være 12 timer. Her må du dele hvilet i to perioder. Den første periode skal være mindst 3 timer, og det kan du placere frit i løbet af dagen. Den sidste periode skal efterfølgende være mindst 9 timer og afslutter dermed din arbejdsdag
- En reduceret daglig hviletid skal være mindst 9 timer, og du må højst holde 3 reducerede daglige hviletider mellem to ugentlige hviletider
- Du kan forlænge en daglig hviletid til at udgøre en ugentlig hviletid
- Kører du i en lastbil/bus, hvor der er tale om flermandsbetjening, skal du og din kollega have afholdt en ny daglig hviletid på mindst 9 timer inden for en periode på 30 timer fra det sidste daglige eller ugentlige hvil

### Ugentlig hviletid

- Senest efter seks 24 timers perioder fra slutningen af det sidste ugehvile skal du holde en ny ugentlig hviletid. Hvis den ugentlige hviletid starter i en uge, og fortsætter ind i den næste uge, kan du henføre hviletid til en af disse uger – men ikke til dem begge.
- En uge regnes fra mandag kl. 00.00 og til søndag kl. 24.00
- En ugentlig hviletid skal holdes enten som en »regulær ugentlig hviletid« eller en »reduceret ugentlig hviletid«.
- En regulær ugentlig hviletid skal vare mindst 45 timer. Hvorimod en reduceret ugentlig hviletid som minimum skal vare 24 timer.
- I to på hinanden følgende uger skal du holde mindst to regulære ugentlige hviletider på 45 timer - eller
- Du kan også vælge at holde en regulær ugentlig hviletid på 45 timer den ene uge samt en reduceret ugentlig hviletid på mindst 24 timer i den følgende uge. De timer der mangler op til de 45 timer, skal efterfølgende kompenseres. De manglende timer skal holdes samlet inden der er gået tre uger efter udløbet af den uge, hvor du nedsatte hviletid

- Den manglende hviletid der holdes som kompensation for en »reduceret ugentlig hviletid«, skal du holde sammen med en anden hviletid på mindst 9 timer
- Hvis du holder daglige- og reducerede ugentlige hviletider væk fra hjemstedet, kan du holde disse hvil i lastbil/bussen, hvis den er udstyret med en passende soveplads

### Færgeregulering

- Kører du i en lastbil/bus, som skal transporteres med færge eller tog, må du afbryde en regulær daglig hviletid to gange - eksempelvis i forbindelse med ombord- eller frakørsel. Afbrydelserne må højst vare 1 time sammenlagt, og du skal have adgang til en køje eller en liggeplads

### Force majeure

- Du kan i enkelte tilfælde fravige reglerne om køre- og hviletid for at nå frem til en egnet holdeplads. Det skal være foreneligt med trafiksikkerheden, og af hensyn til passagerernes, lastbilens eller godsets sikkerhed
- Årsagen til fravigelsen skal noteres bag på køreskiven eller på en udskrift fra den digitale fartskriver

### Flermandsbetjening

- Hvis du deltager i flermandsbetjening af en lastbil/bus, skal der være mindst 2 førere ombord på lastbil/bussen i køreperioden, som ligger mellem 2 daglige hvil - eller mellem et dagligt og et ugentligt hvil. I den første time af køreperioden er det dog valgfrit, om der skal være en eller to førere i lastbil/bussen. Resten af tiden er det et krav



#### Dansk Transport og Logistik

Grønningen 17 Postboks 2250  
DK-1019 København K  
Tel. +45 7015 9500 Fax +45 7015 9502  
dtl@dtl.eu. www.dtl.eu



#### International Transport Danmark

Lyren 1  
DK-6330 Padborg  
Tel. +45 7467 1233 . Fax +45 7467 4317  
itd@itd.dk . www.itd.dk



#### Danske Busvogmænd

Sundkrogsgade 13  
DK-2100 København Ø  
Tel. +45 7022 7099 Fax +45 7022 1019  
db@db-dk.dk . www.db-dk.dk